

擁抱更年期，魅力新人生~中高齡新移民支持團體

更年期是每個女性的必經過程，隨之而來的變化時常讓人難以適應、措手不及。妳也有更年期的煩惱嗎？歡迎妳與我們一同交流、相互打氣！結合台灣更年期健康學會及臺北市立聯合醫院和平婦幼院區的專業講師，透過分享生活、了解身心理變化的健康知能及實作活動，帶大家對更年期有更深入與正向的了解，並學習珍愛自己的方式。更年期只是人生中的其中一個階段，讓我們一起擁抱更年期，開創魅力新人生！

1. 招生對象：40歲至未滿65歲中高齡新移民，以中心服務個案優先報名。
2. 課程時間：109年9月12日、9月19日、10月17日、10月24日、10月31日、11月7日、11月14日、11月21日(週六)下午14:00~17:00，共計8次團體。
3. 課程地點：臺北市新移民婦女暨家庭服務中心(臺北市大同區迪化街一段21號7樓)
4. 報名方式：現場報名(報名地點同課程地點)，或來電報名(02)2558-0133分機15吳念珈社工。
5. 注意事項：
 - ✧ 報名期程：即日起至9月5日(六)下午18:00前，額滿提前截止。
 - ✧ 保證金相關規定：
 - (1) 本團體完全免費，唯需事先繳交保證金500元，**繳交保證金才算報名完成**。
 - (2) 參與團體6次(含)以上者，將於團體結束後，全額退還保證金。
 - (3) 遲到20分鐘或早退30分鐘，當天列計缺席乙次。
 - (4) **開課前一週不退還保證金**，若因故要在完成報名後退出，最晚請於9月5日下午18:00前告知，逾時不受理退款事宜。
6. 主辦單位：臺北市新移民婦女暨家庭服務中心
7. 合作單位：台灣更年期健康學會 臺北市立聯合醫院和平婦幼院區
8. 指導單位：臺北市政府社會局 新住民發展基金

廣告

擁抱更年期，魅力新人生~中高齡新移民支持團體 報名表

姓名		國籍		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日		聯絡電話	市話： 手機：		
聯絡地址					
托育需求	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	托育子女年齡			
如何得知課程資訊：					

※以上個人資料除作為本次課程使用，本人同意臺北市新移民婦女暨家庭服務中心建檔利用，以利日後邀請參與各項課程、活動。

本人已經詳細閱讀及了解注意事項並同意遵守，且願意提供個人資料：_____ (簽名)