

臺北市松山區公所

112年度新移民休閒舞蹈班招生簡章

一、課程緣起：

為增進新移民培養自身興趣活絡筋骨，調劑身心適應在台灣新文化，在忙碌與緊湊的生活中練習放鬆，並促使豐富其生活內涵暨提升自我身體機能運動力，進而提升新移民的家庭生活品質，共創安定、和諧社會。

二、辦理單位：

(一)指導單位：臺北市政府

(二)主辦單位：臺北市政府民政局

(三)承辦單位：臺北市松山區公所、臺北市松山健康促進協會、臺北市松山運動中心

三、招生對象：

(一)新移民本人。

(二)新移民的配偶或實際共同居住的家庭成員。

★為鼓勵新學員參與本區開設之課程，未曾參加本所舉辦之新移民課程者，得優先錄取。

★報名上課學員需以承辦人電話通知，確認為正取學員後，始為本課程學員，未錄取者，恕不另外電話通知。

四、課程費用：免費

五、招生名額：

以24名學員為原則。報名時間自即日起受理報名，開放於臺北市新移民&多元化課程活動網站，報名人數滿額即截止報名。

六、上課地點：臺北市松山運動中心(臺北市松山區敦化北路1號)

七、課程聯絡人：02-8787-8787分機735人文課吳小姐

八、報名方式：

請於臺北市新移民&多元文化課程活動網站報名，網址及QRcode如下

<https://iwnet.civil.taipei/NewImmigrants/Home/Register/245>



九、課程表：課程內容得視實際上課狀況調整(6/22無課程)

堂次	日期和時間 (14:00-16:00)	課程名稱	課程大綱
1	112/5/30(二)	基礎概念	講師與學員交流
2	112/6/1(四)	肢體開發	練習身體協調
3	112/6/6(二)	肢體開發	練習身體協調
4	112/6/8(四)	肢體開發	練習身體協調
5	112/6/13(二)	身體導引 I	末梢覺察練習、排舞1
6	112/6/15(四)	身體導引 II	開展後背空間、排舞2
7	112/6/20(二)	身體導引 III	呼吸導氣功法、排舞3
8	112/6/27(二)	柔軟度開發 I	抒情的當代舞、排舞4
9	112/6/29(四)	柔軟度開發 II	入門的芭蕾舞、排舞5
10	112/7/4(二)	柔軟度開發 III	抒情的當代舞、排舞6
11	112/7/6(四)	肢體伸展	排舞練習、肢體伸展的分享與討論
12	112/7/8(六)	親子課程/肢體伸展	親子律動課程
13	112/7/11(二)	排舞練習	排舞練習
14	112/7/13(四)	排舞練習	排舞練習
15	112/7/15(六)	親子課程/結業式	成果驗收

十、注意事項：

- (一)報名後需依資格確認是否報名成功，錄取者會以電話通知，因故取消報名請通知區公所另行候補學員，避免課堂缺額。上課時數達課程1/2以上始有結

業證明。

(二)開課當日請攜帶居留證或身分證正本以利身分核對。

(三)因應防疫措施，本所並得視疫情及防疫政策及時修正或終止課程相關事宜。

十一、本計畫如有變動或未盡事宜，得隨時修正補充之。

臺北市松山區公所

112年度新移民休閒舞蹈班報名表

中文姓名		英文姓名			
出生日期	西元 年 月 日	原屬國籍		來臺時間	約 年 個月
是否已取得中華民國身分證： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		身分證號： 居留證號： (請擇一填寫)			
住家電話號碼			手機號碼		
聯絡地址	市 區				
緊急聯絡人姓名		與緊急聯絡人關係		緊急聯絡人電話	
托育服務	<input type="checkbox"/> 需要 ____名	幼兒	姓名	性別	年齡
			1.		
			2.		
<input type="checkbox"/> 不需要					
教育程度	1. <input type="checkbox"/> 國小(含)以下 2. <input type="checkbox"/> 國中 3. <input type="checkbox"/> 高中(職) 4. <input type="checkbox"/> 大學/專科 5. <input type="checkbox"/> 研究所(含)以上				
備註	報名者於上課始日攜帶居留證正本核對身分				
<p>※本人同意以上資料由本所建檔利用，作為課程上課通知使用；並同意於日後舉辦相關課程及活動時，依此建檔資料進行宣傳通知。</p> <p>※報名後需依資格確認是否報名成功，<u>錄取者會以電話通知</u>，因故取消報名請通知區公所另行候補學員，避免課堂缺額。</p> <p style="text-align: center;">同意上述內容： (請簽名)</p>					

臺北市松山運動中心位置及交通資訊

松山運動中心地址：臺北市松山區敦化北路1號

松山運動中心電話：(02)6617-6789 課程聯絡電話：8787-8787分機735



※交通路線

★捷運松山線：從【台北小巨蛋站】2號出口步行約五分鐘

(1)捷運文湖線—搭乘至【南京復興站】轉乘松山線至【台北小巨蛋站】

(2)捷運中和新蘆線—搭乘至【松江南京站】轉乘松山線至【台北小巨蛋站】

(3)捷運淡水線—搭乘至【中山站】轉乘松山線至【台北小巨蛋站】

(4)捷運板南線—搭乘至【西門站】轉乘松山線至【台北小巨蛋站】

★公車

(1) 市立體育場站：33、262、262區、275、275副、285、292、292副、521、556、
630、902、905、905副、906、909、913、1211、1211區、敦化幹線

(2) 台視站：202、203、205、257、276、1191、2021、9069、0東、278、278區、
605、605副、605新台五線