

# 瑜悅身"新" ~ 正念陰瑜珈

## 輕熟齡支持團體

### 招生對象

- 109 ~ 111年曾參加中心辦理40歲以上輕熟齡支持團體者為優先。
- 部分名額開放初次參加之新移民及一般民眾。
- 共計招生10 ~ 12位

### 團體地點

- 臺北市新移民家庭服務中心  
臺北市大同區迪化街一段21號7樓

### 報名連結



### 注意事項

- 本課程之上課時數可做為新移民辦理歸化我國國籍之上課時數證明，以新移民實際參與課程時數為開立依據。

### 團體時間

- 112年7月1日至9月2日，每週六下午2點至4點半。(7/22、7/29停課)

### 團體講師

- 林培欣老師

### 指導單位

- 臺北市政府社會局

### 報名須知

- 課程完全免費，唯須繳交500元，出席參與6次(含)以上，將全額退還保證金。
- 遲到20分鐘或早退30分鐘以上，列計缺席乙次。
- 請於6/24(含)以前至中心繳交保證金，繳交完才算完成報名程序。6/25之後退出者不退還保證金
- 進入中心後，請先使用酒精消毒雙手。因教室通風不佳，建議除飲用水及運動外，團體中全程配戴口罩。若有身體不適，建議在家休息。
- 請掃描左方QRcode報名，最晚將於開課前一週電話通知是否報名成功。

